



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES DISTRITAIS

PISTA COBERTA FEMININOS

31.05.2007

ABSOLUTOS

DISCIPLINA	MARCA	OBS	PC	ATLETA	DT	NASCIM	CLUBE	CLAS	LOCAL	DATA	COMPET
60 metros	7,80		pc	Cristina Morujão		16-02-1973	CDE		Braga	04-02-1989	
200 metros	25,98		pc	Juliana Coutinho		29-11-1986	ACRVC	2f	Espinho	16-01-2005	beiras pc
300 metros	42,83		pc	Diana Teixeira		16-10-1987	ACDI		Espinho	19-01-2002	
400 metros	59,40		pc	Juliana Coutinho		29-11-1986	ACRVC	2s	Espinho	15-01-2005	beiras pc
800 metros	2 13,30		pc	Patricia Pereira		20-04-1983	ADERC	2	Espinho	15-01-2006	beiras pc
1 000 metros	2 58,24		pc	Clarisse Cruz		09-07-1978	CAO		Braga	18-12-1999	
1 500 metros	4 23,63		pc	Clarisse Cruz		09-07-1978	CAO		Espinho	09-02-2002	
3 000 metros	9 22,80		pc	Clarisse Cruz		09-07-1978	CAO		Espinho	13-02-2000	
60 m barr. 0,84	9,12		pc	Rosário Gestosa		11-10-1976	NAC		Aveiro	11-02-1995	
Altura	1,66		pc	Ana Rita Madail		17-04-1983	GRECAS		Espinho	16-01-1999	
Vara	3,46		pc	Sara Loureiro		22-04-1981	GRECAS		Espinho	31-01-2004	
Comprimento	5,72		pc	Sandra Cruz		07-02-1980	GRECAS		Lisboa / Atlântico	03-03-2001	
Tripla	12,17		pc	Sandra Cruz		07-02-1980	GRECAS		Lisboa / Atlântico	04-03-2001	
Peso 4 Kg	16,51		pc	Teresa Machado		22-07-1969	JFSJ		Coimbra	12-03-1994	
4 x 200 metros	1 50,08		pc	Greca		1987	GRECAS	1	Espinho	04-03-2006	dist. vel/bar
				<i>Tania António (87) Liliana Barbosa (87) Ana Abreu (88) Lisandra Lopes (88)</i>							
4 x 400 metros	4 05,96		pc	G R E C A S		1976	GRECAS	1s	Espinho	12-03-1994	fpa vel bar
				<i>Isabel Sousa (84) Ilda Estrela (76) Sandra Cruz (80) Susana Silva (79)</i>							
Pentatlo	3317		pc	Rosa Domingues		19-01-1983	GRECAS		Espinho	22-02-2003	
				<i>9,90 - 1,59 - 11,07 - 5,40 - 2,38,40</i>							
Pentatlo Técnico	2998		pc	Sandra Cruz		07-02-1980	GRECAS		Aveiro	27-12-1997	
				<i>10,2 - 1,51 - 9,04 - 8,1 - 5,17</i>							
3 000 m marcha	14 04,46		pc	Sandra Vieira Leitão		01-11-1975	ADREP		Lisboa / Atlântico	03-03-2001	

JUNIORES

DISCIPLINA	MARCA	OBS	PC	ATLETA	DT	NASCIM	CLUBE	CLAS	LOCAL	DATA	COMPET
60 metros	7,80		pc	Cristina Morujão		16-02-1973	CDE		Braga	04-02-1989	
200 metros	25,98		pc	Juliana Coutinho		29-11-1986	ACRVC	2f	Espinho	16-01-2005	beiras pc
300 metros	42,83		pc	Diana Teixeira		16-10-1987	ACDI		Espinho	19-01-2002	
400 metros	59,40		pc	Juliana Coutinho		29-11-1986	ACRVC	2s	Espinho	15-01-2005	beiras pc
800 metros	2 16,31		pc	Anália Rosa		28-02-1976	ADREP		Braga	05-02-1995	
1 000 metros	3 13,30		pc	Carina Pinho		15-12-1986	ACDI		Braga	02-12-2000	
1 500 metros	4 35,4	m	pc	Anália Rosa		28-02-1976	ADREP		Braga	22-12-1995	
3 000 metros	10 07,80		pc	Mónica Silva		25-11-1983	ADERC		Espinho	29-12-2001	
60 m barr. 0,84	9,12		pc	Rosário Gestosa		11-10-1976	NAC		Aveiro	11-02-1995	
Altura	1,66		pc	Ana Rita Madail		17-04-1983	GRECAS		Espinho	16-01-1999	
Vara	2,70		pc	Liliana Gonçalves		09-03-1980	CAO		Braga	29-12-1999	
Comprimento	5,68		pc	Cristina Morujão		16-02-1973	CDE		Aveiro	24-12-1990	
Tripla	11,47		pc	Regina Mendonça		31-07-1976	ADO		Aveiro	23-12-1995	
Peso 4 Kg	11,81		pc	Rosa Domingues		19-01-1983	GRECAS		Espinho	30-12-2000	
	11,81		pc	Rosa Domingues		19-01-1983	GRECAS		Espinho	03-02-2001	
4 x 200 metros	1 50,08		pc	Greca		1987	GRECAS	1	Espinho	04-03-2006	dist. vel/bar
				<i>Tania António (87) Liliana Barbosa (87) Ana Abreu (88) Lisandra Lopes (88)</i>							
4 x 400 metros	4 16,83		pc	A. D. Sanjoanense		1979	ADS		Espinho	18-01-1998	
				<i>Fátima Adegas (79) Márcia Moreira (81) Sandra Costa (81) Sónia Ferreira (79)</i>							
Pentatlo	3247		pc	Rosa Domingues		19-01-1983	GRECAS		Espinho	03-02-2001	
				<i>9,91 - 1,56 - 11,81 - 5,20 - 2,40,63</i>							
Pentatlo Técnico	2998		pc	Sandra Cruz		07-02-1980	GRECAS		Aveiro	27-12-1997	
				<i>10,2 - 1,51 - 9,04 - 8,1 - 5,17</i>							
3 000 m marcha	14 35,80		pc	Salomé Rodrigues		13-02-1978	GDL		Braga	29-01-1994	



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES DISTRITAIS

PISTA COBERTA FEMININOS

31.05.2007

JUVENIS

DISCIPLINA	MARCA	OBS	PC	ATLETA	DT	NASCIM	CLUBE	CLAS	LOCAL	DATA	COMPET
60 metros	7,80		pc	Cristina Morujão	16-02-1973	CDE			Braga	04-02-1989	
200 metros	26,27		pc	Cátia Nunes	30-03-1900	GRECAS	1		Espinho	03-03-2007	taça dist vel/b
300 metros	42,83		pc	Diana Teixeira	16-10-1987	ACDI			Espinho	19-01-2002	
400 metros	60,13		pc	Isabel Areias	27-01-1985	ADREP			Espinho	02-03-2002	
800 metros	2 16,95		pc	Ilda Estrela	06-01-1976	GRECAS			Braga	24-02-1991	
1 000 metros	3 13,30		pc	Carina Pinho	15-12-1986	ACDI			Braga	02-12-2000	
1 500 metros	4 45,75		pc	Ilda Estrela	06-01-1976	GRECAS			Braga	06-03-1993	
3 000 metros	10 29,70		pc	Cristiana Valente	09-06-1985	JUF			Espinho	19-01-2002	
60 m barr. 0,76	9,3	m	pc	Solange Santos	76	CFM			Aveiro	09-01-1993	
	9,62		pc	Ana Costa		SCBM			Aveiro	19-12-1987	
60 m barr. 0,84	9,73		pc	Rosário Gestosa	11-10-1976	NAC			Braga	07-03-1993	
Altura	1,66		pc	Ana Rita Madail	17-04-1983	GRECAS			Espinho	16-01-1999	
Vara											
Comprimento	5,68		pc	Cristina Morujão	16-02-1973	CDE			Aveiro	24-12-1990	
Tripla	11,25		pc	Carla Pinhao	21-04-1990	GRECAS	5		Espinho	11-02-2006	t fpa saltos
Peso 3 Kg	12,96		pc	Rosa Domingues	19-01-1983	CC			Aveiro	08-12-1999	
Peso 4 Kg	11,75		pc	Teresa Machado	22-07-1969	CG			Aveiro	15-02-1986	
4 x 200 metros	1 54,06		pc	C. F. União de Lamas	1982	CFUL	1		Espinho	18-02-2005	tac vel bar dist
				<i>Daniela Ferreira (89) Alda Tavares (89) Catia Magalhaes (88) Catia Silva (88)</i>							
4 x 400 metros	4 32,10		pc	J A Mozelense	88	JAM	2		Espinho	25-02-2007	dist sub23 pc
				<i>Andreia Carvalho (90) Nádía Santos (91) Catarina Silva (90) Nadine Leite (90)</i>							
Triatlo "novo"	1996		pc	Anabela Neto	31-03-1900	ACRDE	1		Alpiarça	03-02-2007	triatlo nacion
				<i>Altura - 1,64 ; 60barr - 10,21 ; peso3 - 10,16</i>							
Triatlo "antigo"	1975		pc	Rosa Domingues	19-01-1983	CC			Espinho	19-01-2000	
				<i>Altura - 1,54 ; 60m - 8,4 ; peso3 - 12,44</i>							
Pentatlo	3097		pc	Rosa Domingues	19-01-1983	CC			Espinho	20-12-1998	
				<i>60bar - 9,94 ; altura - 1,47 ; peso3 - 12,22 ; comprim - 4,96 ; 800 - 2.52,80</i>							
Tetratlo Técnico	2755		pc	Rosa Domingues	19-01-1983	CC			Aveiro	05-12-1999	
				<i>60bar - 10,0 ; altura - 1,56 ; peso3 - 12,86 ; comprim - 5,01</i>							
3 000 m marcha	14 35,80		pc	Salomé Rodrigues	13-02-1978	GDL			Braga	29-01-1994	

INICIADOS

DISCIPLINA	MARCA	OBS	PC	ATLETA	DT	NASCIM	CLUBE	CLAS	LOCAL	DATA	COMPET
60 metros	7,7	m	pc	Cristina Morujão	16-02-1973	CDE			Aveiro	30-01-1988	
200 metros	27,72		pc	Rosário Gestosa	11-10-1976	NAC			Braga	24-02-1991	
250 metros	36,35		pc	Kelly Oliveira	92	ACDCVC	1		Espinho	03-03-2007	taça dist vel/b
300 metros	42,83		pc	Diana Teixeira	16-10-1987	ACDI			Espinho	19-01-2002	
800 metros	2 16,95		pc	Ilda Estrela	06-01-1976	GRECAS			Braga	24-02-1991	
1 000 metros	3 13,30		pc	Carina Pinho	15-12-1986	ACDI			Braga	02-12-2000	
1 500 metros	5 07,88		pc	Cátia Silva	28-12-1988	CFUL			Espinho	12-01-2003	
60 m barr. 0,76	9,61		pc	Solange Santos	16-03-1900	SCBM			Aveiro	16-02-1991	
Altura	1,59		pc	Anabela Neto	25-03-1991	ACRDE	1		Espinho	04-03-2006	alt sala dist
Comprimento	5,61		pc	Cristina Morujão	16-02-1973	CDE			Aveiro	26-11-1988	
Tripla	9,67		pc	Sofia Jambane	01-05-1980	CCSJM			Aveiro	30-12-1995	
Peso 3 Kg	11,81		pc	Rosa Domingues	19-01-1983	CC			Aveiro	13-12-1997	
Triatlo "novo"	1.625		pc	Diana Teixeira	16-10-1987	ACDI			Braga	05-01-2002	
				<i>comp - 4,81 ; 60bar - 10,32 ; peso3 - 9,00</i>							
Triatlo "antigo"	1578		pc	Sara Fernandes	10-05-1985	NAC			Braga	29-01-2000	
				<i>comp - 4,55 ; peso3 - 10,58 ; 60m - 8,84</i>							
Pentatlo	2.903		pc	Rosa Domingues	19-01-1983	CC			Aveiro	04-01-1998	
				<i>60m - 8,5 ; altura - 1,42 ; peso3 - 11,62 ; 60bar - 9,9 ; comp - 4,48</i>							
marcha											

INFANTIS

DISCIPLINA	MARCA	OBS	PC	ATLETA	DT	NASCIM	CLUBE	CLAS	LOCAL	DATA	COMPET
60 metros	8,0	m	pc	Cristina Morujão	16-02-1973	CDE			Aveiro	27-12-1986	
	8,34		pc	Susana Abreu	1977	SCBM			Aveiro	23-12-1989	
150 metros	21,04		pc	Sthephany Simões	1994	ACDI	1s		Espinho	04-03-2007	encerr_pc
600 metros	1 51,62		pc	Flávia Costa	1994	ADREP	1		Espinho	31-12-2006	torn_fim_ano
1 000 metros	3 18,7	m	pc	Rute Teixeira	24-05-1980	ACDI			Braga	26-12-1992	
60 m barr. 0,76	9,8	m	pc	Solange Santos	1976	SCBM			Aveiro	28-01-1989	
Altura	1,42		pc	Solange Santos	1976	SCBM			Aveiro	28-01-1989	
Comprimento	4,68		pc	Solange Santos	1976	SCBM			Braga	19-03-1989	
Peso 2 Kg	11,00		pc	Rute Teixeira	24-05-1980	ACDI			Aveiro	11-12-1993	
Triatlo "novo"	1316		pc	Carla Pinhao	21-04-1990	GRECAS	1		Espinho	28-12-2002	
				<i>peso2 - 9,07 ; 60bar - 11,18 ; comp - 4,14</i>							
Triatlo "antigo"	1383		pc	Rosa Domingues	19-01-1983	CC			Aveiro	07-01-1996	
				<i>60m - 8,8 ; comp - 4,22 ; peso2 - 10,02</i>							
marcha											