

# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

**RECORDES DISTRITAIS**
**AR LIVRE**
**MASCULINOS**
**30-09-2007**

## ABSOLUTOS

DISCIPLINA	MARCA	OBS	VENI ATLETA	DATA NASC	CLUBE	CL	LOCAL	DATA	COMPET
100 metros	10,59	-0,2	Rui Tavares	24-05-1981	NAC		Braga	29-07-2000	
200 metros	21,3 m		Arnaldo Abrantes	15-05-1961	SCBM		Coimbra (*)	14-03-1981	
400 metros	48,02		Vitor Ferreira	22-04-1978	GRECAS		Lisboa (U)	21-07-2001	
800 metros	1 49,1		Luis Pinhal	10-10-1960	SCBM		Lisboa (N)	14-06-1980	
1 500 metros	3 43,4		Luis Pinhal	10-10-1960	SCBM		Lisboa (N)	27-04-1980	
5 000 metros	13 56,4 (**)		António Salvador	21-06-1966	GRACC		Maia	25-06-1988	
10 000 metros	28 41,1		António Salvador	21-06-1966	GRACC		Maia	14-07-1988	
Maratona	02:12:39		António Salvador	21-06-1966	NAC		Paris	05-04-1998	
110 m barr. 1,06	14,8 m	1,6	Horácio Sá	10-11-1972	CDC		Aveiro	09-07-2000	
	15,22	1,4	Horácio Sá	10-11-1972	CDC		Maia	07-06-2000	
400 m barr. 0,91	53,74		Helder Pato	22-01-1980	ADREP		Guarda	09-07-2002	
3 000 m obstáculos	8 49,91		Fernando Adrião	01-11-1965	JOBRA		Maia	08-07-1992	
Altura	2,17		Rafael Gonçalves	12-05-1977	CAO		Lisboa (U)	21-07-2001	
Vara	4,70		Luis Silva	26-05-1980	CAO		Aveiro	06-08-2000	
Comprimento	7,45		Pedro Oliveira	22-07-1980	GRECAS		Lisboa (U)	20-06-2001	
Triplo	15,58	0,7	Rafael Gonçalves	12-05-1977	CAO		Lisboa (U)	22-07-2001	
Peso 7,26 Kg	16,77		Nuno Serra	27-06-1974	NAC		Leiria	14-06-1997	
Disco 2 Kg	59,85		Juan Rosete	12-05-1979	GRECAS		Caldas Rainha	06-07-2004	
Martelo 7,26 Kg	48,13		Luis Assunção	03-09-1978	GRECAS	1	Aveiro	30-07-2005	dist abs
Dardo 800 g	57,87		Marco Ferreira	11-05-1988	ADREP	2	Viseu	16-07-2005	abs beiras
4 x 100 metros	41,89		N A Cucujães	71	NAC		Lisboa (I)	25-06-2000	
			<i>Pedro Oliveira (78) Rui Tavares (81) Bruno Gancho (79) Daniel Pó (71)</i>						
4 x 100 metros clubes	41,89		N A Cucujães	71	NAC		Lisboa (I)	25-06-2000	
			<i>Pedro Oliveira (78) Rui Tavares (81) Bruno Gancho (79) Daniel Pó (71)</i>						
4 x 400 metros	3 22,41		S C Beira-Mar		SCBM		Lisboa (A)	27-04-1986	
			<i>Élio Simões ( ) Eugénio Mano ( ) Paulo Gamelas (70) João Sousa ( )</i>						
4 x 400 metros clubes	3 22,41		S C Beira-Mar		SCBM		Lisboa (A)	27-04-1986	
			<i>Élio Simões ( ) Eugénio Mano ( ) Paulo Gamelas (70) João Sousa ( )</i>						
Decatlo	6141		Luis Silva	26-05-1980	CAO		Beja	03-06-2001	
			<i>11,57 (2,6) - 6,24 (3,8) - 10,25 - 1,76 - 52,83 - 16,39 (1,7) - 30,52 - 4,27 - 45,26 - 4 52,21</i>						
20 Km marcha	1:39:02		Bruno Marques	05-04-1981	CCSJM	17	Rio Maior	13-04-2002	
50 Km marcha									

(\*) em pista de 500 metros; melhor resultado em pista de 400 metros

200	21,5 m		Arnaldo Abrantes		SCBM			26-04-1981	
	21,79 e		Rui Tavares	24-05-1981	NAC		Braga	30-07-2002	

(\*\*) melhores marcas obtidas por atletas estrangeiros

5 000 metros	13 49,48		Youssf El Kalai (e)	01-03-1981	NAC	2	Maia	02-07-2005	meet maia
--------------	----------	--	---------------------	------------	-----	---	------	------------	-----------

### PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

300 metros	34,70		Paulo Gamelas	70	SCBM		Cáceres	25-05-1986	
1 000 metros	2 26,1		Manuel Sousa	12-02-1964	CCSJM		Viseu	01-05-1989	
3 000 metros	8 06,71		António Salvador	21-06-1966	NAC		Maia	21-05-1997	
Meia-maratona	01:02:58		Antonio Salvador	21-06-1966	SSCMO	13	Lisboa	28-03-2005	1/2 lisboa
1 Hora Marcha	11 376 m		Helder Reigota	01-03-1981	GRECAS		Coimbra	17-05-1997	
5 000 m marcha	21.46,9		Helder Neves	09-12-1975	GDL		Oliveirinha	09-05-1992	
10 000 m marcha	45 30,8		Mario Contreiras	07-03-1900	GRECAS	1	Luso	06-05-2006	taca dist mx
10 Km marcha	46 23		Mario Contreiras	26-12-1967	GRECAS	2	V Real St Antonio	13-05-2005	euro vet
15 Km marcha	1:13:33		Bruno Marques	05-04-1981	CCSJM		Celorico da Beira	09-12-2000	
30 Km marcha	2:30:55		Mario Contreiras	26-12-1967	GRECAS	9	Cucujães	29-01-2006	dist estrada

## JUNIORES

DISCIPLINA	MARCA	OBS	VENI ATLETA	DATA NASC	CLUBE	CL	LOCAL	DATA	COMPET
100 metros	10,59	-0,2	Rui Tavares	24-05-1981	NAC		Braga	29-07-2000	
200 metros	21,79	-0,5	Rui Tavares	24-05-1981	NAC		Braga	30-07-2000	
400 metros	49,15		Paulo Gamelas	70	SCBM		Lisboa / Nac	09-08-1986	
800 metros	1 51,57		Renato Silva	22-08-1981	GRECAS		Braga	30-07-2000	
1 500 metros	3 44,46		Filipe Pedro	03-01-1980	ADREP		Maia	04-07-1998	
3 000 metros	8 12,77		Bruno Saramago	25-01-1982	ACADOF		Maia	23-05-2001	
5 000 metros	14 11,65		Bruno Saramago	25-01-1982	ACADOF		Grosseto	22-07-2001	
10 000 metros	32 17,76 (a)		Tiago Pereira	01-03-1984	GDCCP		Aveiro	19-04-2003	
110 m barr. 1,06	15,56	0,3	Jorge Santos	25-03-1985	NAC		Guimarães	06-06-2004	
400 m barr. 0,91	53,81		Renato Silva	22-08-1981	GRECAS		Braga	29-07-2000	
3 000 m obstáculos	9 00,34		Pedro Cruz	15-08-1982	ACADOF		Coimbra	26-06-2001	
Altura	2,08		Rafael Gonçalves	12-05-1977	ADO		Viseu	20-07-1996	
Vara	4,20		Luis Silva	26-05-1980	ADO		Maia	19-07-1998	
Comprimento	7,15	1,3	Pedro Oliveira	22-07-1980	GRECAS		Aveiro	10-07-1999	
Triplo	14,75	1,5	Joel Costa	12-03-1979	CAO		Vila Real S-António	09-05-1998	
Peso 6 Kg	15,23		Paulo Pereira	12-02-1984	NAC		Lisboa / U	15-03-2003	
Peso 7,26 Kg	13,74		Paulo Pereira	12-02-1984	NAC		Guimarães	24-05-2003	

# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES DISTRITAIS		AR LIVRE	MASCULINOS			30-09-2007
Disco 1,750 Kg	44,66	Paulo Pereira	12-02-1984	NAC	Aveiro	29-07-2003
Disco 2 Kg	46,08	Juan Rosete	12-05-1979	CC	S Jacinto	03-03-1996
Martelo 6 Kg	51,61	Fabio Freitas	30-04-1987	GRECAS 2	Lisboa / U	27-02-2005 nac lanc inv
Martelo 7,26 Kg	47,07	Fabio Freitas	30-04-1987	GRECAS 2	Aveiro	30-07-2005 dist abs
Dardo 800 g	57,87	Marco Ferreira	11-05-1988	ADREP 2	Viseu	16-07-2005 abs beiras
4 x 100 metros	43,50	SELECÇÃO		SEL	Viseu	??-??-1985
		<i>A- Estima ( ) - F- Pereira ( ) - Rui Pestana ( ) - António Tavares (66)</i>				
4 x 400 metros	3 27,20	S- C- Beira-Mar		SCBM		12-07-1981
		<i>J- Carlos ( ) - Luis Pinhal ( ) - Élio Simões ( ) - C- Carvalho ( )</i>				
Decatlo	5.799	Luis Jesus	01-04-1982	GRECAS	Aveiro	20-05-2001
		<i>11,5(1,7) - 6,26(1,3) - 12,38 - 1,86 - 54,2 - 16,8 - 37,68 - 3,20 - 47,11 - 5-45,</i>				
10 000 m marcha	47 58,9 tp	Bruno Marques	05-04-1981	CCSJM	Aveiro	05-08-2000

(a) a confirmar por falta de dados anteriores a 1995

(b) a marca anteriormente referenciada não foi confirmada pelos respectivos comunicados oficiais

Martelo 7,26 Kg	36,36	José Silva	72	CCSJM	Oliveirinha	30-06-1991
-----------------	-------	------------	----	-------	-------------	------------

deste modo passa a constituir recorde de Juniores a melhor marca devidamente confirmada

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL						
300 metros	34,70	Paulo Gamelas	70	SCBM	Cáceres	25-05-1986
1 000 metros	2-29,86	Bruno Cordeiro	05-06-1980	GRECAS	Maia	10-04-1999
Octatlo	3701	Manuel Pereira	14-06-1973	NAC	Oliveirinha	03-05-1992
1 Hora Marcha	11376 m	Helder Reigota	01-03-1981	GRECAS	Coimbra	17-05-1997
5 000 m marcha	21 42,47	Bruno Marques	05-04-1981	CCSJM	Rio Maior	10-05-2000
15 Km marcha	1:16:05 tp	Bruno Marques	05-04-1981	CCSJM	Ponte de Sor	05-03-2000
20 Km marcha	01:40:41	Helder Neves	09-12-1975	GDL	Lisboa	27-02-1994

## JUVENIS

DISCIPLINA	MARCA	OBS VENI	ATLETA	DATA NASC	CLUBE	CLÁ	LOCAL	DATA	COMPET
100 metros	10,87		Hélio Reis	72	ADS		Lisboa	29-07-1989	
200 metros	21,83		Hélio Reis	72	ADS		Lisboa / Nac	13-08-1989	
300 metros	34,70		Paulo Gamelas	70	SCBM		Cáceres	25-05-1986	
400 metros	49,15		Paulo Gamelas	70	SCBM		Lisboa / Nac	09-08-1986	
800 metros	1 54,10		Renato Silva	22-08-1981	GRECAS		Viseu	01-07-1998	
1 500 metros	3 54,22		Filipe Pedro	03-01-1980	ADREP		Leiria	17-05-1997	
3 000 metros	8 22,96		Filipe Pedro	03-01-1980	ADREP	2	Lisboa(U)	23-07-1997	Fest OI Juv E
110 m barr. 0,91	15,26	0,8	Sandro Sadio	28-01-1987	ESSL		Elvas	15-05-2004	
400 m barr. 0,84	56,4 (a)		Renato Silva	22-08-1981	GRECAS		Porto / Univ	14-06-1998	
2 000 m obstáculos	6 17,46 (a)		Ricardo Mota	05-03-1980	ADREP		Leiria	07-06-1997	
Altura	2,01		Joel Costa	10-03-1979	ESJD		Braga	16-06-1996	
Vara	4,00		Luis Silva	26-05-1980	ADO		Coimbra / M	13-07-1997	
Comprimento	6,93	0,5	Patrick Marques	09-02-1984	GRECAS		Maia	23-06-2001	
Triplo	13,73		Luis Simões	18-01-1977	MCAV		Viseu	19-06-1994	
Peso 5 Kg	18,20		Juan Rosete	12-05-1979	CC		Lisboa(U)	12-05-1996	
Disco 1,5 Kg	55,98		Juan Rosete	12-05-1979	CC		Braga	15-06-1996	
Martelo 5 Kg	54,03		Fabio Freitas	30-04-1987	GRECAS		Elvas	16-05-2004	
Dardo 700 g	52,74		Marco Ferreira	11-05-1988	ADREP		Elvas	15-05-2004	
4 x 100 metros	44,23		SELECÇÃO				Leiria	19-05-2001	
			<i>André Silva (85) João Dias (84) Patrick Marques (84) Pedro Almeida (84)</i>						
4 x 100 metros clubes	45,33		A- R- C- Oliveirinha		ARCO		Maia	22-07-1989	
			<i>Pedro Pereira ( ) Pedro Mamede ( ) Paulo Fernandes (72) Luis Morais ( )</i>						
4 x 400 metros	3 33,98		SELECÇÃO		SCBM		Lisboa / Alv	12-07-1981	
			<i>P- Henriques ( ) Luis Pais ( ) H- Teixeira ( ) J- Teixeira ( )</i>						
4 x 400 metros clubes	3 34,64		J A Mozelense		JAM	2s	Seixal	26-06-2005	nac juv
			<i>Flavio Pinto (90) Nelson Tavares (88) Paulo Nunes (88) Marco Carvalho (89)</i>						
Octatlo (atl. Compl.)	5.145		Marco Ferreira	11-05-1988	ADREP	3	Obidos	24-04-2005	atl compl nac
			<i>100 - 11-94; comp - 6-26; peso5 - 13-83; 400 - 57-75; 110bar - 16-12; altura - 1-88; dard7 - 59-29; 1000 - 3 19,66</i>						
Octatlo (nac. Comb.)	4.653		Marco Ferreira	11-05-1988	ADREP	1	Luso	08-05-2005	comb distr
			<i>110bar - 15-68; comp - 6-14; peso5 - 13-82; altura - 1-91; disc15 - 33-22; vara - 2-40; dard7 - 50-42; 1000 - 3 19,74</i>						
5 000 m marcha	21 46,9		Helder Neves	09-12-1975	GDL		Oliveirinha	09-05-1992	

(a) a confirmar por falta de dados anteriores a 1990

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL									
1 000 metros	2 30,77		Filipe Pedro	03-01-1980	ADREP		Viseu	25-04-1996	
100 m barr. 0,91	13,66		Pedro Santos	17-09-1975	CCSJM		Lisboa / Alv	20-06-1992	
300 m barr. 0,84	41,0		Paulo Fernandes	71	ARCO		Oliveirinha	12-06-1988	
1 500 m obstáculos	4 23,07		Pedro Teixeira	07-05-1979	ACDI		Braga	15-06-1996	nac juv
Dardo 600 g	61,14		Juan Rosete	12-05-1979	CC		Oliveirinha	28-05-1995	
Disco 2 Kg	46,08		Juan Rosete	12-05-1979	CC		S Jacinto	03-03-1996	
1 Hora Marcha	11 376 m		Helder Reigota	01-03-1981	GRECAS		Coimbra	17-05-1997	
Heptatlo	4.400		Joel Costa	10-03-1979	ESJD		Lisboa (U)	14-04-1996	
			<i>14,43 - 6,81 - 23,63 - 10,89 - 1,96 - 44,06 - 3 08,05</i>						
Hexatlo	3.710		Rui Barros	74	SCBM		Lisboa / Nac	01-07-1990	
			<i>11,46 - 6,51 - 11,26 - 1,91 - 36,24 - 3-00,51</i>						

# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES DISTRITAIS

AR LIVRE

MASCULINOS

30-09-2007

## INICIADOS

DISCIPLINA	MARCA	OBS VENT	ATLETA	DATA NASC	CLUBE	CLA	LOCAL	DATA	COMPET
80 metros	9,34		Rui Barros	74	SCBM		Funchal	24-06-1989	
300 metros	37,30		Julio Valente	18-05-1980	ACDI		Oliveirinha	24-06-1995	
800 metros	1 57,67		Filipe Pedro	03-01-1980	ADREP		Marinha Grande	11-06-1995	
1 500 metros	4 09,80		Filipe Pedro	03-01-1980	ADREP		Lisboa / Uni	13-05-1995	
100 m barr. 0,84	14,50	-0,6	Vitor Malaquias	06-03-1980	ACDI		Lisboa / Uni	13-05-1995	
300 m barr. 0,76	43,10		Armando Cruz	27-09-1987	CCSJM		Seixal	19-05-2002	
Altura	1,86		César Campos	16-02-1971	CCSJM		Cáceres	25-05-1986	
Vara	3,10		André Carapinha	19-08-1989	CC		Aveiro	05-06-2004	
Comprimento	6,46		Rui Barros	74	SCBM		Funchal	24-06-1989	
Triplo	12,58		Rui Barros	74	SCBM		Lisboa	04-06-1989	
Peso 4 Kg	15,24		Juan Rosete	12-05-1979	CC		Lisboa / Uni	07-05-1994	
Disco 1 Kg	54,34		Juan Rosete	12-05-1979	CC		Oliveirinha	25-06-1994	
Martelo 4 Kg	43,98		Paulo Pereira	12-02-1984	NAC		Porto (I)	15-05-1999	
Dardo 400 g	53,55		Marco Ferreira	11-05-1988	ADREP		Aveiro	09-03-2003	
4 x 80 metros	37,6		SELECÇÃO				Lisboa	10-05-1987	
			<i>Paulo Fernandes ( ) João Baptista ( ) Fernando Ferreira ( ) R- Pinho ( )</i>						
4 x 80 metros clubes	38,99		G J PINH BEMPOSTA	1992	GJPB		Aveiro	07-04-2007	reg estaf
			<i>José Viegas (93) André Ferreira (92) João Pires (92) Eliseu Ribeiro (92)</i>						
Hexatlo	3 245 p		Joel Costa	10-03-1979	ESJD		Lisboa / Nac	17-04-1994	
			= 9,79 - 5,59 - 10,60 - 12,36 - 1,76 - 3 11,69 =						
4 000 m marcha	20 05,8		Helder Reigota	01-03-1981	GRECAS		Lisboa / U	11-05-1996	
<b>PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL</b>									
80 m barr. 0,84	11,24		Rui Barros	74	SCBM		Lisboa	07-05-1988	
Pentatlo	3 222 p		Rui Barros	74	SCBM		Funchal	25-06-1989	
			= 9,34 - 6,46 - 12,57 - 1,84 - 3 07,25 =						
3 000 m marcha	14 28,95		Sérgio Silva	78	GDL		Lisboa / Nac	28-05-1993	

## INFANTIS

DISCIPLINA	MARCA	OBS VENT	ATLETA	DATA NASC	CLUBE	CLA	LOCAL	DATA	COMPET
60 metros	7,79 (a)	-0,7	José Viegas	93	GJPB	1	Coimbra	25-04-2006	olimp jov beiras
150 metros									
600 metros									
1 000 metros	2 49,8		Rui Lucas	75	ADS		Lisboa	13-03-1988	
60 m barr. 0,76	9,6		Rui Barros	74	SCBM		Lisboa	09-05-1987	
	9,6		Pedro Almeida	84	ACDM		Oliveirinha	21-06-1997	
Altura	1,62 (b)		Jeremias Mavale	75	ARCO		Lisboa / Nac	07-05-1988	
Comprimento	5,14		Pedro Almeida	84	ACDM		Oliveirinha	21-06-1997	
Peso 3 Kg	11,61		João Nunes	76	EPA		Funchal	25-06-1989	
Arremesso Bola	60,17		Filipe Maia	93	GDL	1	Aveiro	04-06-2006	distr inf
Disco 0,750 Kg	34,42		Ricardo Freitas	93	GRECAS	1	Aveiro	04-06-2006	distr inf
4 x 60 metros	31,1		SELECÇÃO				Salamanca	08-06-1986	
			<i>Rui Barros (74) J. António ( ) L. Moreira ( ) P. Ferreira ( )</i>						
4 x 60 metros clubes	32,7		A. R. C. Oliveirinha		ARCO		Maia	12-03-1988	
			<i>P. Marques ( ) N. Matos ( ) R. Real ( ) Jeremias Mavale (75)</i>						
Tetratlo (novo)	2031		Flavio Pinto	90	JAM	1	Abrantes	27-04-2003	atl comp nac
			<i>60bar - 9,90 (+3,1); altura - 1,44; peso3 - 10,27; 1000 - 3 04,20</i>						
3 000 m marcha	16 08,1		Ricardo Fonseca	87	CENAP		Aveiro	10-06-2000	

(a) Existe um registo, não homologado, de 7.5 - 16.07.1988 - Mem Martins - Jeremias Mavale (75) ARCO

(b) Existe um registo, não homologado, de 1.65 - 16.09.1988 - Lisboa - Jeremias Mavale (75) ARCO

### PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

Tetratlo (antigo)	1760		João Nunes	76	EPA		Funchal	25-06-1989	
			<i>60 - 8,31; comp - 4,87; peso3 - 11,61; 1000 - 3.03,11</i>						